天使的职责 感人事件

倘若有人问，这个世界上谁的微笑最美？我定会毫不犹豫的回答："天使的笑最美；"如果有人问："这个世上谁的手最美？"我定会响亮且自信的回答："天使的手最美。"黑夜降临，万家灯火寂静，人们在睡梦里中安然度过一天，我们便是他们的守护者。我们身怀使命，在病房里穿梭，输液、检查、书写无数生命的记录，生物钟的混乱，加上面对黑夜的恐惧，疲惫的身心早已超负荷，在这个没有硝烟的战场上，不分日夜，用时间谱写最简单的动作，用认真负责的工作态度，方能对得起——"白衣天使"这个称号。

在我刚走上护理岗位时，紧张又自豪，为不辜负自己所学，做好每一件事看护好每一位病人，心中为自己所做的事骄傲。在入职后一段时间里，记忆最深刻的事，是一位老奶奶，那天，老人颤颤巍巍的步履，表情里透出疼痛，我看到此景，连忙叫人来帮忙，大家纷纷放下手中的理疗工作赶来帮忙，搀扶着老人到病床上，经诊断为"大疱性类天疱疮"。这是一种是最常见的皮肤自身免疫性表皮下大疱病，常好发于老年人，以泛发的瘙痒性大疱疹为特点，老人家身上出现了大面积皮损破溃后的糜烂面，老人孤身前来医院就诊的画面让大家心酸，这是怎样的忍耐力啊！当我们问起老人"为什么自己来看病，她轻描淡写的说了一句，"儿女在外地工作，忙的呀！不想让他们担心咯！跑来跑去的，累啊！"

可怜天下父母心，父母都是把最好的给了儿女，把最苦、最累的事自己来扛。老人在护理员的安排下办理入院，因老人患上这样的皮肤疾病，身上的水泡破溃后有大量渗液及糜烂面，身体黏连难受，病程缓慢，身边又没有亲人照料，我们皮肤科的护士做好交接照顾老人饮食起居的工作，及时去给老奶奶进行清理，保持房间的清洁，预防继发性感染。老奶奶常常觉得很不好意思，大多时候只能微笑的去致谢！

在工作之余，护士们常去问候她的病情及生活起居，每个老年人除了病痛，最怕的就是孤独了，本该安享晚年的她，忍受着病痛，更是奈何没有儿女们的相伴。那段时间，老人总说把我们看做她的亲人，给了我们十分的信任，我们又何尝不是呢！我们愿真真切切的把一名医务人员的职责落到实处，照顾好每一个患者。老人康复出院那天，微笑的握过我们每个人的手，对我们说，"谢谢你们啊！谢谢……。"

就是这样一句再朴实不过的话语，却重复了无数遍，无形之中给了我们了莫大的安慰和鼓励！的确，我们的工作，最大的安慰就是病人的康复和一句满意的答复。当我们揣怀着内心的忐忑，选择从事临床护士这个岗位，深感责任重大，担心自己不能成为一名合格的护士。但做一名救死扶伤、在前线战斗的战士这个梦想支撑着我们，只有不忘初心，坚守在一线岗位，才能不断前行。

每一位从事医务工作的医护人员都清楚的知道，这份工作注定着聚少离多，当每年的除夕夜万家灯火团圆时，我们守候在氛围多变的病房中，感受着时光的轮回，赞叹生命的美好却无法留住所有人的明天。也许除了感触，还有更多的需要我们去默默承受东西。最近刚来一位妊娠湿疹七个月的孕妇，躯干四肢散在皮损红斑，腹部成片糜烂面，患者依从性差，尽管护士们多次宣教和心理疏导依然不听劝阻，并且坚定的认为是医生护士的治疗方案有误，威胁着医护人员。

大家都想尽心去呵护每一位病患，心里说不出的无奈，也在寻找着各自的原因。也许每一份工作的进行，路上都少不了质疑，那些起起落落，悲喜交加构成了我们多彩的人生道路。偶遇困难时的我们会彷徨、无助，多次想要脱下燕尾帽放弃过，但当看到患者康复出院，向你投来赞许肯定的眼神时，所有的委屈与辛苦都烟消云散，下一刻又无怨无悔的投入到新一轮的战斗中。

每位病人，一次次的临床看护和历练让我们年轻的护士更加成熟，让我们以自己喜欢的方式去生活，做自己喜欢的事，拥有前进一寸的勇气，也懂得后退一尺的从容。我们相信，如果我们会发光，就不必害怕黑暗，如果我们拥有一颗美好的心，那么一切困难变得不那么艰难。担心太多不会减轻我们每个人明天的负荷，反而会剥夺我们现在的坚持。其中可能会遇到误解，但仍然要以尽心负责、善良的心对待每一位病人，这是我们的职责，也是我们每个人善良的底线。

尽管我们只是普普通通的人，但，只因我们是护士——这个神圣的职责。每天总会遇到各种病患，但我们依旧相信自己，相信善良是可以传递的。在这个看似阴霾的世界里，只有温暖的活着，用真心善待每一位患者，才是我们最大的幸福！

（一病区 陈芳群）

快乐暑期，爱在皮防

——团委暑期夏令营活动开班啦

为关爱未成年人群体，丰富中心职工子女暑期生活，也进一步解决众多职工因工作没法陪伴子女的后顾之忧，2018 年 7 月 12 日，中心团委首届暑期夏令营活动开班啦！

在读书会开启之前，由鲁建瑜老师担任授课老师，为孩子们开展以"我洗手，我健康"为主题的手卫生知识讲座，中心林红副主任亲临讲座现场，关心职工子女的暑假生活，并与小朋友们互动。

首先每个小朋友都要自我介绍，互相认识，接着进入主题，鲁建瑜老师用生动形象的授课方式，向小朋友灌输了洗手的意义、什么时候应该主动洗手和怎么规范洗手等基本常识，并通过提问的方式与小朋友们开展互动，带领他们共同练习"六步洗手法"。

讲座期间设立按手印游戏环节，小朋友们踊跃参加，在多彩的世界里肆意玩耍，现场热情高涨，充满着温馨欢乐的氛围。

讲座结束后，我中心团委志愿者分工合作，与小朋友们一起开展读书、做算术、讲故事、玩游戏等活动，体验要学习要玩耍的活动氛围。

年龄超过十岁的孩子，回到客服中心继续开展志愿者服务活动，由曾珊珊老师及客服中心的护士小姐姐们带领他们熟悉相关流程，大家都学得很快，有模有样的进入角色，融入到父母上班的工作氛围里。

本次志愿服务活动，是我中心团委活动内容多样化的体现，也是让职工子女感受和体验父母工作的环境，了解父母的工作内容及意义的举措，让他们学习乐于奉献、志愿服务等精神，以这样的形式陪伴他们，给小朋友们一个难忘的假期！（行政办公室 郑颖样）

"凝心聚力，强身健体，趣味无限"

海南省第五人民医院第二届趣味运动会

2018 年 9 月 29 日清晨，五院人早早的二三成群聚集在江东院区的操场上，他们将在这迎接属于他们的欢乐，海南省第五人民医院第二届趣味运动会。

运动会项目包括：排球、踢毽子、我们是一家人、步调一致四个项目。经过一天的鏖战，最终江东院区队过五关斩六将，成功加冕本次排球比赛桂冠，行政队和医管队分获二三名。江东院区队以 157 次勇夺踢毽子比赛第一名，美肤队、医技队紧随其后。江东院区队以 13 秒 5 获得我们是一家人比赛第一名，行政队、医管队分列二三名。

趣味运动会是一道亮丽风景线，它形象诠释了"凝心聚力，强身健体，趣味无限"的和谐理念。所有参赛的五院健儿在赛出风格，赛出水平的同时，也增进了各部门的凝聚力，提高了我院员工参与活动的积极性，增进了相互之间的友谊。感谢院领导为员工提供了一个"健康生活、快乐工作"的平台。我们将以强健的体魄、饱满的热情、高昂的斗志、百倍的努力，助推五院迈进更美好的"明天"。

（医学美容部 杨宇）

"我要上年会""美能杯-CDA 未来大师"学术演讲比赛

雨余玉笋空中现，月出明珠掌上悬。虽然外面夏雨倾盆，但是"我要上年会""美能杯-CDA 未来大师"学术演讲比赛海南赛区选拔赛依然于 8 月 29 日在海南省皮肤病医院如期召开。

在海南省医学会皮肤科分会主委、海南省皮肤病研究所所长丁艳教授的组织号召下，在省皮肤病医院、省人民医院皮肤科、市人民医院皮肤科和省中医皮肤科的大力支持下，海南省有 12 位优秀演讲者参加了本次比赛。他们分别是海南省皮肤病医院的张蓓、王萍、汪奕、胡晓欢、孙冷冰、郑小乐、汤恬恬、曾令斌，海南省人民医院皮肤科的符文好，海口市人民医院的王丽，海南省中医院的郑敏，海南省妇幼保健院的陈业莉。评委团由学会领导担任，分别是中国医师协会皮肤科医师分会会长李恒进教授、海南省医学会皮肤科分会主委丁艳教授，省人民医院皮肤科主任蒙秉新教授，市人民医院皮肤科主任王泉江教授，海医附院皮肤科主任曾慧明教授。

除了精彩纷呈的比赛环节，此次活动更是同时邀请到了中华医学会皮肤科分会主委陆前进教授以及中国医师协会皮肤科分会会长李恒进教授同台为海南省的年轻皮肤科医生传业授课。

12 位选手分别将自己精心制作的课件声情并茂地展现给在座的评委以及来自不同医院的啦啦队观众。评委从演讲内容、课件制作、演讲技巧以及普通话表达、仪表仪态等五个方面进行现场评分。为保证比赛的公平，公正，工作人员现场统分，现场公布结果。

获奖的六位选手分别是：一等奖汪奕、二等奖陈业莉和郑小乐，三等奖孙冷冰、符文好和王萍，其中汪奕也将代表海南省皮肤科医师参加 11 月在广州召开的全国 CDA 年会上举办的全国半决赛。

最后，李教授对现场的年轻医生表达了殷切希望，希望他们再接再厉，发扬年轻人敢于拼搏的精神，在今后的舞台上继续展现出海南皮肤科的水平和风采。

（龙昆南门诊 王玲）

主编 王少俊
责编 刘连峰 赵翠玉 郑颖样 雷远桂
编委 吴晓强 许玉军 吴少强 符兰芳 裴东怒 朱春红 曾 青 王芳乾 高忠海 刘连峰 王 雄 王爱民 陈 抗 钟 娜 林 景 覃学兴 杨先旭 黎 雯 龚 石 韩秋月 陈彬彬 唐少虎

海南省第五人民医院 THE FIFTH PEOPLE'S HOSPITAL OF HAINAN PROVINCE
海南省皮肤病医院 HAINAN PROVINCIAL HOSPITAL OF SKIN DISEASE
院报
厚德 仁爱 精术 利众
2018 年第 3 期 （总第 18 期）
内部交流 免费赠阅 2018 年 11 月 28 日 星期三
主办：海南省皮肤病医院 总编：黎青山 副总编：王少俊 林红 冯增强 吴少玲

中共海南省皮肤性病防治中心委员会召开理论中心组学习（扩大）会议

——学习省委书记刘赐贵在省委七届五次全会上的讲话精神

2018 年 9 月 11 日下午，中心党委在行政办公区 409 会议室召开理论中心组学习（扩大）会议，中心领导班子成员、党委委员、部分中层干部参加了会议。

会上，王少俊同志原原本本传达学习省委书记刘赐贵在省委七届五次全会上的讲话精神。

会议指出，省委七届五次全会是在海南开启新一轮全面深化改革开放、全面加快建设美好新海南的大背景下召开的一次十分重要的会议，全会深入贯彻习近平总书记"4·13"重要讲话和中央 12 号文件精神，针对当前严峻的脱贫攻坚工作形势作出再动员、再部署，充分体现了新形势下脱贫攻坚、乡村振兴的极端重要性和紧迫性，体现了省委、省政府坚持人民利益至上、以人民为中心的宗旨。

会议强调，大家要提高认识，切实增强生态文明建设的责任感和紧迫感，主动扛起责任担当。由办公室负责做好各项宣传工作。要加大生态文明建设力度，牢固树立以人民为中心的发展思想，凝心聚力、奋力拼搏，建设美好新海南。

王少俊同志要求，中心全体党员干部要认真贯彻落实好全会精神，围绕中心，服务大局，充分发挥统一战线的优势和作用，结合中心工作实际，围绕脱贫攻坚、乡村振兴战略建言献策，要把打赢脱贫攻坚战和实施乡村振兴战略作为在建设海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港中"勇当先锋、做好表率"的重要途径和抓手；要坚持问题导向，制定具体措施，保证服务保障脱贫攻坚战和乡村振兴战略精准到位；要用最有效、最管用的实招，切实履行职能，抓好扶贫工作，高质量完成定点帮扶任务。

（党办 杨雅静）

便民直通车来了——记 208 路公交省五院首发仪式

为解决江东新区群众和大学城学生看病远、成本高、交通不便的困扰，海口市公交公司和海南省第五人民医院联手为民办实事，做好事。于 2018 年 8 月 20 日开通 206 路公交车（海南省第五人民医院站——塔市站）。

出席今天活动的领导有海口公交集团三分公司党支部书记蔡志雄、总经理赵义星、海南省第五人民医院党支部书记王少俊、院长黎青山。活动由省第五人民医院副院长冯增强主持，海口市公交公司职工、省第五人民医院职工、江东新区群众等 60 余下共同见证了首发仪式。

公交三公司表示：为解决江东新区群众和大学城学生看病远，成本高、交通不便的困扰，我公司与省五院共同努力，经过前期的实地考察路线、始发站、站牌等工作，在共同争取和努力下，在当地百姓热切期盼中，最终实现了 206 专线公交的开通运营。通过此项举措，丰富沿路市民的出行选择，也为他们的就医提供了保障。

省五院王少俊书记讲话：206 路公交车的开通对于解决江东地区市民的出行有着重要的意义，途经桂林洋大酒店、大学城区域等，这是关注民生，方便群众的一项重要举措，也是全面为群众办实事，做好事的体现。我院将以此为契机，力争提高医疗服务水平，加速提升江东新区医疗保障和公共卫生服务能力。

206 路公交途经站点如下：

海南省第五人民医院-塔市：省第五人民医院、美善路站（派出所）、桂林洋大酒店、桂林洋市场、演村、东排村、海涛大道一号站、海涛大道二号站、海涛大道三号站、海涛大道四号站、琼台师范学院、海南师范一门、海南经贸职业技术学校、海师东二门、博学路口、迈德路、坡里村、博度村口南站、博度村口北站、福祥村、塔市。

（医学美容部 杨宇）

海南省第五人民医院开展扶贫日活动，助力脱贫攻坚战

2018 年 10 月 17 日是全国第五个"扶贫日"，也是第 26 个国际消除贫困日，为认真落实省卫生健康委员会《关于开展 2018 年扶贫日定点扶贫活动的通知》（琼卫函[2018]318 号）文件要求，进一步做好定点帮扶工作，我院于 10 月 17 日由黎青山院长和王少俊书记分别带队深入屯昌县西昌镇更丰村和定安县雷鸣镇山地村开展 2018 年"扶贫日"系列活动。

10 月 17 日上午，我院组织医护人员走进屯昌县西昌镇更丰村和定安县雷鸣镇山地村开展"健康扶贫"义诊活动，医护人员在活动现场为患者进行健康咨询、免费测量血压、免费送医送药等义诊服务。面对就医心切的村民，医护人员认真听取病情，耐心解答各种疑难问题，并免费发放了药品。村民对于在家门口就能享受到三级医院的诊疗服务，都感到十分高兴。活动现场，前来咨询和义诊的村民络绎不绝，为了确保义诊活动有序开展，争取在义诊期间为尽量多的村民诊治，我院黎青山院长和王少俊书记亲自到义诊活动现场指挥工作。

为促进村集体和群众稳定增收，推动村特色产业发展，按照扶贫活动要求，我院发动单位职工实地消费扶贫，积极购买贫困户农产品，为贫困户和贫困村民做实事。

扶贫日恰逢九九重阳节，为让贫困户在节日感受党和政府的关怀，按照省卫健委统一部署，活动当天上午，省卫健委相关处室领导和由我院黎青山院长、王少俊书记牵领的扶贫工作组分别走进贫困户家中开展扶贫慰问工作，并送上油和大米等节日慰问品，鼓励他们依靠扶贫帮扶政策，通过自身努力积极发展生产，早日实现脱贫致富。

此次"扶贫日"系列活动，我院健康扶贫共接待咨询患者 100 余人次，免费发放药品价值 1000 余元，消费扶贫购买贫困户农产品共计 5917 元。

（行政办公室 郑淑练 郑颖样）

2018年海南省皮肤性病防治健康教育培训会圆满落幕

2018年我中心邀请中国疾病预防控制中心性病控制中心办公室主任葛凤琴主任，围绕海南省皮肤性病防治健康教育工作开展座谈，并举办海南省皮肤性病防治健康教育培训会。由海南省皮防中心王少俊书记、林红、吴少玲副主任等参会人员出席会议。

海南省皮防中心防治科许玉军科长汇报海南省近几年在皮肤性病防治健康教育方面的工作，将近几年海南在麻风、性病、艾滋病的健康教育工作分成8个主题进行总结汇报。

葛凤琴主任在听取汇报过程中不断对感兴趣的健康教育方式提出疑问与探讨，赞扬我省皮肤性病健康教育工作思路与方式的创新，提出几点建议，一是需要及时总结健康教育工作，开展效果评估；二是在今后工作中应不断地找准切入点和传播推广的有效渠道，拓宽受众面；三是系统地梳理和探讨健康教育工作的长效机制。

葛主任讲解性病艾滋病健康教育策略、方法与技巧，内容新颖，涉及各种新媒体手段、科普语言的运用，阐述了健康教育的方法以及筹备健康教育活动的7个步骤，尤其是健康教育预实验与效果评估2个关键步骤，给我们的工作带来了启发。

本次皮肤性病防治健康教育培训会圆满落幕，培训学员在与国家中心葛主任的不断交流中擦出了创新的火花，葛主任的精彩授课解开了不少学员心中的疑问，开启了健康教育工作的新思路。

疾病预防控制工作是我国卫生工作的“第一关口”，健康教育与健康促进则是整个疾病预防工作的“第一关口”。我们将继续加强与不断完善健康教育工作，向健康教育的终极目标迈进；减少疾病发生。

（防治科 陈慧敏）

海南省皮肤性病防治中心举办2018年海南省性病临床技能培训班

为提高我省临床医务人员性病的诊治水平，促进我省性病规范化诊疗，省皮防中心于2018年7月31日至8月2日在海口市举办“海南省性病临床新进展培训班”。

参加此次培训班的学员有来自各级医疗机构包括人民医院、中医院、妇幼保健院的皮肤性病科、妇产科、泌尿科以及皮肤性病防治机构临床医生共计140余人。

本次培训班邀请中国医学科学院皮肤病研究所(医院)王千秋教授担任师资。王教授是编制性病行业标准的编委，在培训班上重点讲述梅毒、生殖道沙眼衣原体、生殖器疱疹、尖锐湿疣等四种性病的诊断标准及治疗，促进学员们对性病诊疗行业标准的进一步了解。

来自北京地坛医院神经内科许东梅主任从神经梅毒的角度出发，分析了神经梅毒相关症状、检测指征、诊断治疗以及病例分析，授课内容由浅入深，系统全面，给学员带来了丰厚的学术饕餮大餐。

省皮防中心授课专家团队针对“性病规范化诊疗”、“梅毒职业暴露”、“生殖器部位感染的相关皮肤病鉴别诊断”、“生殖道沙眼衣原体感染：被低估的风险”、“性病实验室检测方法”等方面做了专题讲座，一是强调了性病门诊规范化诊疗的流程、梅毒暴露后的处置；二是图文并茂，形象生动的展示了生殖器部位感染的相关皮肤病鉴别诊断；三是从妇产科的角度阐述不孕不育人群伴有的生殖道沙眼衣原体感染不容忽视。授课内容涵盖面广，学员们饶有兴趣、聚精会神地听讲。

省人民医院皮肤科蒙秉新主任从皮肤科的角度讲解了复发性生殖器疱疹的诊断与治疗、HPV病毒感染的治疗与预后。

海南医学院附属第一医院妇产科陈曼玲主任从妇产科的角度讲解了HPV病毒感染以及宫颈癌疫苗。

两位授课专家从不同专业不同学科领域生动分析了HPV病毒感染的治疗与不治疗，知识的碰撞摩擦出了学术的火花，同时也给在场的学员们带来了不同层次的理解。

学员们认真汲取知识，提出问题与授课老师积极互动，通过本次培训班，学员们对性病临床新进展有了进一步认识，对我省性病规范诊疗起到促进的作用。

（防治科 冯玉婷）

海南省第五人民医院家庭医生签约工作取得成效

截止2018年11月底已签约的辖区居民家庭有458户，签约人数1268人。家庭医生式服务模式实现了现有医务人员对辖区居民健康管理的全覆盖，从坐等患者上门变为深入辖区为居民提供服务，医院医疗服务体系得到宣传及居民的认可。

今年6月28日，在黎青山院长的指示下海南省第五人民医院桂林洋院区召开签约式家庭医生服务工作推进会，全面部署推进桂林洋院区家庭医生签约服务工作。医务科、护理部、公卫科、健康管理科、门急诊、内外科、妇产科、品质科等部门负责人作了表态发言，对如何做好家庭医生签约服务工作提出了设想和建议。

就如何进一步加快推进家庭医生签约服务工作，林红副院长提出三点建议，一是统一思想，切实增强做好签约服务工作的责任感和紧迫感。需要清晰地认识到，实行家庭医生签约服务，是保障群众健康的重要途径，促进宣传海南省第五人民医院医疗就诊服务模式；二是找准短板，增强推进签约服务工作的行动自觉，进一步健全签约服务的工作机制，加大扶持力度，健全激励机制；三是精准发力，确保签约服务工作扎实有序推进，进一步加强组织领导、强化部门协作、加强宣传引导、加强督查指导。

为保障家庭医生式服务工作深入人心，2018年7月6日下午海南省第五人民医院在桂林洋辖区居委启动家庭医生签约服务、义诊活动，统一印制了以宣传家庭医生服务理念和服务内容、服务形式为主题的“致居民一封信”。并分发桂林洋辖区各居委会及居民，同时，印制家庭医生联系卡、家庭医生式服务协议书等，制作了宣传横幅、宣传栏。有效营造了家喻户晓的宣传氛围，为家庭医生式服务工作的顺利推进奠定了舆论基础。

家庭医生签约服务体系展现医院“以病人为中心”的服务宗旨，把病人的利益落在实处，方便了辖区内的群众就医，有问题咨询可以直接在相应的群里咨询或直接问家庭医生。同时展示医院风貌，传播医疗服务信息，打造医院品牌，推进了海南省第五人民医院医疗服务事业的大发展。

（护理部 王慧）

海南省第五人民医院开展反腐倡廉警示教育活动

为进一步学习贯彻党的十九大精神，加强领导干部从政道德教育，筑牢拒腐防变的思想防线。2018年7月24日下午，海南省第五人民医院组织中层以上干部前往海口监狱，开展廉政警示教育活动。

在反腐倡廉警示教育基地二楼大厅，庄严地敲响警钟后，拉开党员干部接受精神洗礼的序幕。

在参观中，详细了解了我国反腐倡廉建设的历史，重温了党和国家领导人在不同时期结合党情、国情、社情作出的廉政建设经典论述，通过反面典型案例和忏悔实录，深刻认识了贪欲之害、失足之恨、不廉之果。随后，在一楼报告厅听取了两名服刑人员现身说法。两个原本不同的人生因为贪婪，最终走向了同样的结局。他们的悔过之声和失去自由，给家庭带来巨大伤害，使全体人员感到强烈的震撼，更引发了深层次的思考。

通过这次学习活动，大家纷纷表示一定要廉洁自律，坚持“遵章守纪、不越红线”的纪律作风，让勤政清廉意识潜移默化地入脑入心，筑牢拒腐防变的思想道德和法纪防线。（党办 杨雅静）

海南省第五人民医院党员干部开展庆“七一”主题党日活动

在纪念中国共产党成立97周年之际，为深入学习贯彻习近平总书记在海南建省30周年大会上的重要讲话、中央12号文件和省委七届四次全会精神，增强党员干部的党性修养，领悟初心内涵，增强共产党员的荣誉感和责任感，激励党员解放思想，发挥党员模范带头作用，不忘初心，牢记使命，珍惜发展成就，明晰责任，同心筑梦新时代。

2018年7月4日上午，海南省第五人民医院行政一和行政二党支部组织党员干部、入党培养对象及积极分子等走入临高角解放公园革命教育基地，开展庆“七一”“缅怀革命先烈，弘扬革命精神，自贸区(港)建设勇当先锋做好表率”主题党日活动。

纪念碑前，全体党员举起鲜红的党旗，紧握右拳，重温入党誓词，宣誓着对党的忠诚和责任与担当。随后，参观了解放海南历史纪念馆。党员们纷纷表示，要牢记革命传统精神，牢记党的宗旨，深入学习贯彻党的十九大精神，扎实推进“两学一做”学习教育工作，坚持“三严三实”，永葆政治本色。为建设美好新海南、实现中国梦贡献自己的力量，力争做一名合格党员。

通过这次党日活动，大家纷纷表示要发扬老一辈革命先烈的革命精神，解放思想，凝心聚力，发挥“敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干”的特区精神，为推动省五院事业的发展，努力拼搏，在自贸区(港)的建设中要勇当先锋做好表率，为建设美好新海南作出贡献。

（党办 杨雅静）

海南省第五人民医院开展2018年“全球洗手日”宣传活动

根据2018年医院感染管理年度工作计划，我院于10月8日至15日举办了以“清洁的手，呵护健康”为主题的“全球洗手日”宣传活动。旨在通过活动提高我院医务人员手卫生知识知晓率、依从性和正确性，提升我院感染控制的责任意识和防控能力，减少医院感染的发生，保障医疗质量和医疗安全。

9月开始着手制作手卫生宣传海报、横幅，利用单位LED屏进行活动的宣传。10月9日活动正式拉开序幕，江东院区、龙昆南门诊和琼海门诊同时开展了题目为“清洁的手，呵护健康”的专题讲座，后续院感专题讲座还将陆续推出。

10月9日开展，答题方式为网络答题，全院共296人参与测试，其中107人测试成绩为100分，平均成绩90.84分，手卫生知识的培训覆盖率和知识知晓率均得到了提高。

10月10日分江东院区和龙昆南门诊两个赛区，上下午开展，由院长助理吴晓强，医务部傅永红主任和王慧副主任担任评委。科室选送手卫生明星共52人参赛，其中45人分数90分以上，平均分为93.08分。学员们赛出了成绩，也展示了风采，通过知识竞赛和洗手技能大赛选出我院十大手卫生明星。

经过比拼，翟雅斌、苏小立、汤恬恬、周欣、符婕、何青霞、王凯、卢欢、吴海滨、周春美获得医院“十大手卫生明星”称号，二病区获一等奖；门急诊(含中医骨科)、皮肤性病门诊部获二等奖；中西医结合美容科、制剂中心、三病区获三等奖。

此次活动由院感办负责筹备，得到了医务、护理、党办、纪检、品质、后勤等众多部门的大力支持和全院医生、护士、职能科室员工的踊跃参与，营造了“感染控制，共同参与”的浓烈气氛。本次活动旨在推动全院各科室联动，营造浓厚的手卫生氛围。通过一系列的活动，也把医院控制感染、保证安全的决心传递。我院将以“”全球洗手日”宣传为契机，不断进行手卫生的宣教和督查，以保证手卫生运动的持续性，进一步提高医院感染管理水平，切实为广大人民群众提供安全有效的医疗服务。

（院感办 鲁建瑜）

2018年宪法修改内容

习近平总书记在庆祝海南建省办经济特区30周年大会上的重要讲话(以下简称习近平总书记“4·13”重要讲话)和《中共中央、国务院关于支持海南全面深化改革开放的指导意见》(以下简称中央12号文件)明确提出，党中央支持海南全岛建设自由贸易试验区，支持海南逐步探索、稳步推进中国特色自由贸易港建设，分步骤、分阶段建立自由贸易港政策和制度体系。这是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的重大国家战略，是党中央着眼于国际国内发展大局，深入研究、统筹考虑、科学谋划作出的重大决策，为海南全面深化改革开放提供了根本遵循，注入了强大动力，也为海南提供了前所未有的发展机遇。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，特别是习近平总书记“4·13”重要讲话、中央12号文件和中央办公厅印发的《关于进一步激励广大干部新时代新担当新作为的意见》(以下简称中办发29号文件)精神，落实中央推进海南全面深化改革开放领导小组工作部署，持续推进“两学一做”学习教育常态化制度化，提前配合中央即将开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育，促使广大党员、干部坚定理想信念、更新知识观念、掌握过硬本领，发挥引领作用，更好更快地推进海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港建设，省委决定，在全省广大党员、干部中开展“在建设海南自由贸易试验区和中国特色自由贸易港实践中勇当先锋、做好表率”专题活动。

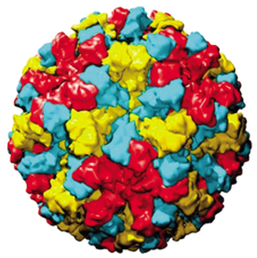
第十一期

如何预防诺如病毒感染

诺如病毒是什么

诺如病毒在每年11月至次年2月高发，传染性强，极易在人群中传播。

诺如病毒(Norovirus)，又称为脓融病毒，是一种引起非细菌性急性胃肠炎的病毒。可略写为NV。感染诺如病毒后最常见的症状是腹泻、呕吐、恶心，或伴有发热、头痛等症状。儿童患者呕吐、恶心多见，成人患者以腹泻为多，呕吐少见。病程一般为2-3天，此病是一种自限性疾病，恢复后无后遗症。



诺如病毒的临床表现

“诺如病毒”感染性腹泻是一种急性肠道传染病，由“诺如病毒”引发，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点，症状多表现为呕吐、腹泻。发病时间：潜伏期为24–48小时，一般不超过96小时。

诺如病毒的传播途径

1.食用诺如病毒污染的食物或饮用诺如病毒污染的饮料；因为病毒很小，而且摄入不到100个病毒就能使人发病。接触诺如病毒污染的物体或表面，然后手接触到口。

2.直接接触感染者，如照顾病人、与病人共餐或使用相同的餐具也可引起传播。直接接触到感染者(如照顾病人，与病人同餐或使用相同的餐具)。

3.食物可以被污染的手、呕吐物或粪便污染的物体表面直接污染，或者通过附近呕吐物细小飞沫污染。尽管病毒在人体外很难繁殖，但是一旦存在食品或水中，就能引起疾病。

4.有些食品在送至饭店或商店前可能被污染。一些暴发是由于食用从污染的水中捕获的牡蛎。其它产品如色拉和冰冻水果也可能在来源地被污染。

如何预防诺如病毒感染

1.个人卫生

诺如病毒的传染途径有很多，因此我们要注重个人卫生。勤洗手，及时用肥皂或洗手液洗手，待肥皂泡持续10秒后冲洗干净。

2.锻炼

经常锻炼可以提升我们的抵抗力。抵抗力增强，病毒就不容易找上门。

3.食物

水果和蔬菜食用前应认真清洗，牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用。诺如病毒抵抗力较强，在60℃高温或经快速汽蒸仍可存活。

4.诺如病毒患者接触

及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂清洗消毒被患者呕吐物或粪便污染的表面，立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等，清洗时应戴上橡胶或一次性手套，并在清洗后认真洗手。

5.饮食卫生

宿舍的饮用水需煮开后方可饮用，禁食生、半生食物。减少到校外的饭店就餐，特别是无牌无证的街边食摊。

6、家中有腹泻病人时，应积极治疗病人，并适当地隔离。

7、一有情况，立刻就诊，并报告所在单位、社区。

（医学美容部 赵翠玉）

天气转凉 头发大把地掉

专家：脱发是病，治疗要找皮肤科

随着寒意渐浓，不少人发现自己的头发开始掉了，甚至“满地都是”，这是正常规律还是身体异常了呢？随着冬季气温降低，头发生长速度变慢，而且由于气候干燥多风，容易起静电，导致发质结构遭到破坏，头发就会变得干燥，出现分岔甚至掉发。

每天掉发100根内无需慌

很多人会发现，到了秋冬季节，掉发现象会比平时更明显。海南省皮肤病医院中西医结合美肤科医生汤恬恬表示，掉发不用恐慌，因为正常人每天都会掉发，属于正常的新陈代谢，毛囊要经历生长期、休止期和退行期也就是脱落期，平均每天掉发大概50–100根范围内的是正常情况。

但如果连续三个月每天都掉发100根以上，就要引起警惕了。因为100根头发抓在手上有一小把，如果集中是某片区域，长期以往这片区域的发量会逐渐变稀、变软、变少。汤恬恬建议市民发现某片区域集中掉发或者出现发际线后移的征兆时，最好能及时就医，让医生来判断这一情况的脱发类型。

脱发的原因有药物，压力，内分泌，营养不良，感染等。生活中常见的有雄激素性脱发，其发病与遗传及雄激素代谢异常有关，主要表现为头发变稀变细，头皮出油多。其中大部分为男性，前发际线逐渐往后移，严重者慢慢秃顶。

脱发是病，治疗要找皮肤科

很多脱发患者意识不到脱发是病，患者中不少人都曾自己听信广告或宣传，自己去买各种不正规的生发产品，少的花几百元多的上万元打水漂。“脱发应该当做疾病来治疗而非单纯的美容，而且越早越好。”

目前治疗雄激素性脱发的常用药物为口服药非那雄胺与外用药米诺地尔。临床上常用二硫化硒洗剂缓解雄激素性脱发的症状，也有配合梅花针叩刺、中药熬制的生发液、激光等治疗手段的临床观察，对于不同原因的脱发都有一定的疗效。毛囊移植手术治疗脱发也取得了不错的效果，随着技术不断的更新，存活率也提高了很多，术后毛发的自然程度也得到了改善。汤恬恬认为多吃黑芝麻对于因情绪、压力引起的白发有一定的乌发固发作用。具有按摩功能的生发梳通过改善头皮的血液循环和新陈代谢，从而调节毛囊的功能，改善脱发、脂溢等症状，同时也可以预防老年性脱发。

汤医生认为，脱发的病因复杂，治疗有一定难度，如果出现持续非正常大量脱发，就应该去找专业皮肤科医生诊治。

（医学美容部 汤恬恬 赵翠玉）

小小的痣 大大的责任

做为皮肤科医生，在门诊经常会遇到来祛痣的就诊者，这些就诊者来祛痣有两个主要原因：一，不好看；二，担心“会不好”。当然，还有小部分说会影响运势。祛痣这个问题说简单也简单，路边小摊用神秘药水几元1个……说复杂也复杂，到了医院有用冷冻的，有用药水的，有用激光的，还有需要动刀切的……貌似都有道理，其实，祛痣看似小的问题实则不小。

省皮肤病医院激光科每天来祛痣的不少，面对这么高频的治疗，我院医生要做到的是除了慎重就是慎重。首先我院医生会对那些近期长大、颜色变化、瘙痒、破溃、掉皮屑的，会毫不犹豫的建议手术祛除。那另外的那些看似不错的是否就可以放心大胆的激光呢？当然不是。这就需要我们皮肤科的第三只眼——皮肤镜。皮肤镜除了有常规放大细节的作用，还可通过偏振光观察表皮下结构，比如色素、血管的分布模式，这对皮肤疾病的诊断和鉴别诊断起到非常重要的作用。

前段时间我院有位就诊者，肉眼观并未发现异样，但我院的颜冰医生并未直接就做，而是按照我院激光科常规操作流程，在皮肤镜下“再过一遍”。镜下发现大的蓝灰色卵圆巢。初步判断是皮肤基底细胞癌。后转皮肤外科黎雯主任手术治疗，最后确诊为皮肤基底细胞癌。后面该患者也因得到准确诊断治疗，预后良好，为此患者及家属还特意对我们认真负责表示感谢。通过这个案例，祛痣看似小的问题，其实需要我们医务工作人员的高度责任心和严谨认真的工作态度。

最后建议广大民众有问题就到正规医院就诊，也是对您自己健康的一种负责！

（激光科 林飞燕）